

## **Activités multi Bois-Joli (tous les groupes)**

Initiation aux arts martiaux par l'Académie d'arts martiaux de Québec

*Au gymnase de Bois-Joli*

### **Mercredi 10 novembre jour 4**

9h10 à 10h10 : 105 Mélissa

10h35 à 11h35 : 120 Stéphanie

### **Mardi 23 novembre jour 3**

9h10 à 10h10 : 201 Nancy

10h35 à 11h35 : 202 Sonia

### **Mercredi 24 novembre**

9h10 à 10h10 : 302 Mélanie

10h35 à 11h35 : 304 Valérie

### **Mardi 30 novembre**

9h10 à 10h10 : 203 Chantale

10h35 à 11h35 : 230 Daniel

Entraînement dynamique avec Marie-Chantal Morissette

*Au gymnase de Bois-Joli*

### **Jeudi 3 février jour 6**

8h30 à 9h15 : 304 Valérie

9h20 à 10h05 : 203 Chantale

10h40 à 11h25 : 230 Daniel

### **Jeudi 31 mars jour 3**

8h30 à 9h15 : 105 Mélissa

9h20 à 10h05 : 202 Sonia

10h40 à 11h25 : 201 Nancy

### **Jeudi 21 avril jour 6**

8h30 à 9h15 : 302 Mélanie

9h20 à 10h05 : 120 Stéphanie